

Mange har sommerferie nå og nyter fine dager her på Sjusjøen.

Her kommer en liten oppdatering ift aktiviteter som foregår i vårt nærrområde.

Discgolf

Sjusjøen discgolfpark er oppgradert til 18-hullsbane og det rapporteres om mange spillere i traseen tidlig og sent. Det er veldig gledelig at banen er i bruk! Det er mulighet for en kortere runde (grønn – litt enklere) og en lengre (blå – litt vanskeligere). Start/mål er ved skiheisen i Natrudstilen.

Kafétilbud

Det er enkel kafé i 1.etasje i skisenteret (der pub'en er på vinteren). Det serveres påsmurte rundstykker, baguetter, salat, sveler, is og kaldt og varmt drikke. Det er også aktuelt med salg av lokalproduserte varer som syltetøy, honning, egg etc. Er det annet en ønsker så snakk med de som jobber der så kan det hende det dukker opp.

Rømåsetra er åpen og Brannhytta har åpent som vanlig i hele sommer.

Salg/utleie av utstyr

Det er også åpen butikk/utleie i 1.etasje i skisenteret med sykler, fiskeutstyr, baller og frisbee/disc'er.

Kafé og butikk/utleie er åpent hver dag i uke 29 og 30, fredag – søndag i hele sommer og hver helg fram til høstferien og hele uke 40 og 41. Åpningstider 11 – 16.

Aktiviteter

Litt avhengig av etterspørsel og respons så er det aktuelt med noe aktiviteter med utgangspunkt fra kafeen. Kom gjerne med ideer til de som jobber der hvis det er noe dere kunne tenke dere!

Ringsaker allmenning har fortsatt samarbeid med Skogselskapet og skal blant annet ha opp to naturstier. Den ene løypen skal gå opp til Svarthaugen, så det blir en ny turstirunde på ca 2,5 km. Det jobbes også med noen aktivitetsdager med ulike aktiviteter som fuglekassebygging e.l.

Sjusjøen IL har startet samarbeid med Hverdagstreneren og arrangerer i uke 29 en Multisport uke. Her er det muligheter for å bli med for alle barn og unge i området, enten en er her på ferie, på hytta eller barn/unge fra nærrområdet.

Om dette slår an kommer de til å lage tilsvarende i høstferien og ha dette som fast aktivitet sommer og høst. Se mer info

her: <https://www.deltager.no/Landslagetsfriidrettsskole/event/sjusjoenuke29#init>

22. juli kommer Tour of Norway for kids til Natrudstilen Arena Sjusjøen: [Sjusjøen | Tour of Norway for kids \(tourkids.no\)](https://www.tourkids.no)

Ellers er volleyballnettet på plass, fotballmålene oppe, badevannet allerede i bruk, fisken vaker, Skogshuset Rogna er et gratistilbud for de som ønsker å komme innendørs med grillmuligheter og flerbrukshallen er klar om noen trenger å røre seg innendørs. Turveier og stier er også klare til bruk og turveiene er merket med skilt med tegn for gående og syklende, og QR-kode som viser kart over turveier/stier.

